

Детска градина "Слънчице" гр. Костинброд хранене на деца от 3 до 7 години

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта.

Дата 08.06.2026								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска:	150	1.Бисквити с прясно мляко	3,5	4,26	26,65	129	33*	7
10.00 часа	100	2.Ябълки	0,6	0,2	10,6	47	359	
Обяд	130	1.Супа от птиче месо със застрояка	10,3	4,6	4,6	100,1	122	3,7
	150	2.Яхния от зелен фасул и картофи	5,3	4,7	20,4	145	153	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Банани	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	150	1.Мляко с гирс	5,3	2,86	29,2	162,6	334*	7
			27,90	17,22	125,75	741,20		
Хр. прием	гр.	Дата 09.05.2026 г.						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	100	1.Питка със сирене	11,6	11,5	43,3	323	64	3,7
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
10.00 часа	100	3.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Обяд	100	1.Крем супа от спанак	2,3	3,2	3,6	53	106	7
	100	2.Руло от мляно месо	18,3	8,8	8,4	186	287	3,7
	80	3.Пюре от картофи	2	3,7	13,1	94	341	7
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Банани	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	85	1.Сандвич с мармалад	4,85	6,01	47,76	246,7	37*	7
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
Среднодневен енергиен прием			48,85	41,71	174,16	1252,20		
Хр. прием	гр.	Дата 10.05.2026г.						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска:	75	1.Сандвич с лютеница	3,6	6,9	22,7	167	28	7
	150	2.Чай	0,5	0,15	17,1	70,5	416	
10.00 часа	100	3.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Обяд	130	1.Супа от фасул по манастирски	4,7	3,9	11,6	101,4	94	
	70	2.Задушена риба с доматен сос	16,4	5,5	4,5	133	239	4
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Сл. закуска	120	Варено жито с прянсо мляко	5,6	5,9	34,8	213	74	7
Среднодневен енергиен прием			43,00	30,25	129,30	905,40		
Хр. прием	гр.	Дата 11.05.2026г.						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	75	1.Топъл сандвич мозайка (шунка и каш.)	9,83	12,14	23,3	241,98	54*	7
	150	2.Прясно мляко с какао	5,4	4,8	16,2	129	419	7
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Обяд	130	1.Крем супа от картофи	2,69	4	14,4	105,3	98	7
	5	2.Крутони	0,5	0,6	3,5	21	139	
	150	3.Птиче месо с тиквички	17,3	10,2	6,6	187	250	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	7
Сл. закуска	120	1.Щрудел с ябълки	5	10,4	29,4	305	36	
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
Среднодневен енергиен прием			56,22	53,84	136,40	1274,28		
Хр. прием	гр.	Дата 12.05.2026 г.						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	100	1.Сандвич пастет от извара и масло	7	11,8	19,2	213	11	7
	150	2.Прясно мляко с какао	5,4	4,8	16,2	129	419	7
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Обяд	130	1.Супа от домати	2,53	4,25	8,49	72,79	101*	7
	150	2.Птиче месо печено с картофи	2,8	6,2	21,1	227	258	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	359	
	100	4.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	120	1.Бисквити с кисело мляко и плодове	3,6	2,5	26,7	145	405	7
Среднодневен енергиен прием			33,53	37,45	130,29	1007,29		
Средноседмичен енергиен прием за периода			41,90	36,09	139,18	1036,07		

Изготвил: Мед. сестра-
/Наталия Първанова/

Домакин -
/С. Михайлова/

Готвач -
/Катя Методиева/

Утвърдил:

Директор:.....
/М. Спиридонова/



Детска градина "Слънчице" гр. Костинброд хранене на деца от 0 до 3 години

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати. № на рецепта.

Хр. прием	гр.		Дата 08.06.2026					
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска:	150	1.Попара с прясно мляко	5,4	5,6	24,9	172	326	7
10.00 часа	100	2.Банани	0,6	0,2	10,6	47	280	
Обяд	130	1.Супа с пилешко месо	6,7	10,1	18,2	190	75	4
	46	2.Яхния от зелен фасул и картофи	2,7	6,3	12,7	118	197	
	130	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	4.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	150	1.Мляко с гирс	4,9	3,4	23,1	142	320	7
			23,20	26,20	123,80	826,50		
Хр. прием	гр.		Дата 09.06.2026 г.					
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	100	1.Кекс със сирене	8,9	11,8	29,2	259	364	3,7
	150	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	280	
Обяд	100	1.Крем супа картофи и спанак без застройка	2,3	4,8	9,2	89	121	7
	100	2.Руло от смляно месо	15,4	9,8	13,7	205	178	3,7
	100	3.Пюре от картофи	2,6	4,6	17	120	252	7
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	5.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	60	1.Сандвич с мармалад	2,3,2	32,1	165	148	367	7
Среднодневен енергиен прием			43,70	73,50	276,00	1086,50		
Хр. прием	гр.		Дата 10.06.2026г.					
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска:	60	1.Сандвич с лютеница	2,4	4,1	15,8	110	365	7
	100	2.Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	280	
Обяд	100	1.Супа зрял фасул	3,7	4,3	9,6	93	114	
	130	2.Задушена риба с доматен сос	9,3	7,3	4,3	120	183	4
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	120	Пшеница с прясно мляко	3,3	1,9	23,9	126	328	7
Среднодневен енергиен прием			31,20	25,60	103,60	717,50		
Хр. прием	гр.		Дата 11.06.2026г.					
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	60	1.Сандвич с млечен продукт	7,3	9,1	15,2	173	377	7
	100	2.Прясно мляко с какао	3,5	4,6	10,3	96	398	7
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	280	
Обяд	100	1.Крем супа от картофи и моркови	1,8	4,7	9,9	89	125	3,7
	130	2.Яхния от тиквички	1	4,7	6,2	71	199	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	150	1.Баница с ябълки	4,5	6,9	42,3	249	350	7
Среднодневен енергиен прием			30,30	37,90	122,50	898,50		
Хр. прием	гр.		Дата 12.06.2026 г.					
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	100	1.Сандвич с пастет от извара	5,4	9,5	14,2	164	381	3,7
	100	2.Прясно мляко с какао	3,5	4,6	10,3	96	398	7
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	280	
Обяд	100	1.Домтена супа със сирене	3,2	7,7	3,2	95	125	7
	130	2.Птиче месо с картофи	12,9	7,1	12,8	167	145	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	150	1.Крем от кисело мляко с конфитюр	4,9	5	29,1	181	331	7
Среднодневен енергиен прием			42,10	41,80	108,20	923,50		
Средноседмичен енергиен прием за периода			34,10	41,00	146,82	890,50		

Изготвил: Мед.сестра-
/Наталия Първанова/

Утвърдил:
Директор.....

Домакин -
/С.Михайлова/

Готвач -
/Катя Методиева/

