

Детска градина "Слънчице" гр.Костинброд хранене на деца от 3 до 7 години

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта.

Хр. прием	гр.	Дата 15.06.2026						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска:	150	1.Макарони с масло сирене	8,9	9,8	35,4	156	72	7
10.00 часа	100	2.Ябълки	0,6	0,2	10,6	47	359	
Обяд	130	1.Супа от риба със застройка	9	4	5,6	94,9	132	3,4,7
	150	2.Спанак с ориз	5,4	6	21,9	163	162	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	359	
	100	4.Банани	9,3	7,3	4,3	63		
Сл. закуска	80	1.Кекс с кисело мляко	7,8	11,5	52,8	340,5	6*	3,7
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
			46,90	42,90	154,40	1023,40		
Хр. прием	гр.	Дата 16.06.2026 г.						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	75	1.Копривщенски тутманик	9,84	10,3	49,52	314,6	31*	3,7
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
10.00 часа	100	3.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Обяд	130	1.Супа от тиквички	2	4,6	6	72,8	86	3,7
	150	2.Мусака с месо и картофи	19,5	6,4	23,3	228	289	3,7
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Сл. закуска	150	1.Мляко с ориз	5,1	3,6	29	169,5	404	7
Среднодневен енергиен прием			51,94	36,60	150,82	1069,90		
Хр. прием	гр.	Дата 17.06.2026г.						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска:	100	1.Баница със сирене	9,6	17	27,8	303	34	3,7
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
10.00 часа	100	3.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Обяд	100	1.Супа от картофи със застройка	2,5	4,6	11,2	96,2	92	3,7
	150	2.Птиче месо говеч	21,6	6,4	13,1	196	259	4
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Сл. закуска	85	1.Сандвич с конфитюр	4,85	6,01	47,76	246,7	37*	7
Среднодневен енергиен прием			54,05	45,71	142,86	1126,90		
Хр. прием	гр.	Дата 18.06.2026г.						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	75	1.Сандвич с пастет от извара и масло	7,3	11,8	19,2	213	11	7
	150	2.Прясно мляко с какао	5,4	4,8	16,2	129	419	7
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Обяд	130	1.Крем супа от моркови	1,3	3,1	4,8	53	101	7
	5	2.Крутони	0,5	0,6	3,5	21	139	
	150	3.Ризото с птиче месо	18,5	10,1	17,6	235	254	
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	5.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	160	1.Реване с прясно мляко	9,3	7,8	31,4	232,7	408	3,7
Среднодневен енергиен прием			54,50	46,10	137,14	1104,20		
Хр. прием	гр.	Дата 19.06.2026 г.						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	75	1.Сандвич с кашкавал	8,49	10,09	23,43	218,5	1	7
	200	2.Прясно мляко с какао	7,2	69,4	21,6	172	419	7
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	359	
Обяд	130	1.Супа леща по манастирски	4,7	3,9	11,6	101,4	95	
	70	2.Риба на фурна	15,4	5,3	0	109	236	4
	80	3.Картофи с масло	1,9	3,4	15	98	352	7
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	359	
	100	5.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	120	1.Варено жито с прянсо мляко	5,6	5,9	34,8	213	74	7
Среднодневен енергиен прием			55,49	105,89	145,03	1132,40		
Средноседмичен енергиен прием за периода			52,21	57,87	146,85	1082,48		

Изготвил: Мед.сестра-
/Наталия Първанова/

Утвърдил:
Директор:.....
/М.Спиридонова/

Домакин -
/С.Михайлова/

Готвач -
/Катя Методиева/



Детска градина "Слънчице" гр. Костинброд хранене на деца от 0 до 3 години

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта.

Хр. прием	гр.	Дата 15.06.2026						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска:	100	1.Макаронени изделия със сирене и захар	5,7	7,5	23,7	185	354	7
10.00 часа	100	2.Банани	0,6	0,2	10,6	47	280	
Обяд	100	1.Супа от риба със зеленчуци	4,5	4,6	2,6	70	88	4
	130	2.Спанак с ориз	4	6,5	14,8	133	214	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	100	1.Кекс с прясно мляко	8,5	9,7	49,1	318	362	3,7
			26,20	29,10	135,10	910,50		
Хр. прием	гр.	Дата 16.06.2026 г.						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	100	1.Кекс със сирене	8,9	11,8	29,2	259	364	3,7
	100	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	130	1.Супа от тиквички със застрояка	0,8	4,3	6	66	94	3,7
	130	2.Яхния от картофи	2,8	6,2	20,5	149	198	
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	5.Банани	9,3	7,3	4,3	63		
Сл. закуска	150	1.Мляко с ориз	5	3,5	28,5	166	322	7
			32,00	36,20	126,10	905,50		
Среднодневен енергиен прием								
Хр. прием	гр.	Дата 17.06.2026г.						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска:	100	1.Баница със сирене	8,9	11,9	33,5	277	346	3,7
	150	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	1.Супа картофи и моркови без застрояка	1,4	4,5	8,7	80	101	
	60	2.Пилешко месо гювеч	13,1	7,5	8,8	155	150	
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	5.Банани	9,3	7,3	4,3	63		
Сл. закуска	60	1.Сандвич с конфитюр	2,3,2	32,1	165	148	367	7
			37,90	66,40	257,90	925,50		
Среднодневен енергиен прием								
Хр. прием	гр.	Дата 18.06.2026г.						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	60	1.Сандвич с пастет от извара	5,4	9,5	14,2	164	381	7
	100	2.Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	
10.00 часа	100	3.Плод ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	1.Крем супа от картофи и моркови	1,8	4,7	9,9	89	125	7
	130	2.Пилешко месо с ориз	12,9	7,7	20,6	203	149	
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	5.Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	100	1.Пандишпан	10,3	6,3	42,2	267	357	3,7
			33,90	29,20	147,50	991,50		
Среднодневен енергиен прием								
Хр. прием	гр.	Дата 19.06.2026 г.						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	60	1.Сандвич с млечен продукт	7,3	9,1	15,2	173	377	7
	100	2.Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	
10.00 часа	100	3.Банани	9,3	7,3	4,3	63	280	
Обяд	100	1.Супа леща	3,7	4,3	9,6	93	115	
	60	2.Риба на пара	16,2	2,3	0,085	85	185	4
	100	3.Картофи с масло	1,9	3,4	15	98	259	7
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	4.Банани	9,3	7,3	4,3	63	280	
Сл. закуска	120	Пшеница с прясно мляко	3,3	1,9	23,9	126	328	7
			53,90	36,00	103,19	843,50		
Среднодневен енергиен прием								
Средноседмичен енергиен прием за периода			36,50	32,63	127,97	912,75		

Изготвил: Мед.сестра-
/Наталия Първанова/

Утвърдил:
Директор:.....

Домакин -
/С.Михайлова/

Готвач -
/Катя Методиева/

