

**Детска градина "Слънчице" гр.Костинброд хранене на деца от 3 до 7 години**

*Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта.*

| Хр. прием                                | гр. | Дата 13.07.2026                        |       |        |        |         |         |
|------------------------------------------|-----|----------------------------------------|-------|--------|--------|---------|---------|
|                                          |     | Б                                      | М     | В      | KKAL   | №       | Алерген |
| Закуска:                                 | 150 | 1.Юфка с масло сирене                  | 8,9   | 9,8    | 35,4   | 156     | 72      |
| 10.00 часа                               | 100 | 2.Плод                                 | 0,6   | 0,2    | 10,6   | 47      | 359     |
| Обяд                                     | 130 | 1.Супа от риба със застрояка           | 9     | 4      | 5,6    | 94,9    | 132     |
|                                          | 150 | 2.Огритен от картофи                   | 8,9   | 11,3   | 19,3   | 214     | 180     |
|                                          | 46  | 3.Хляб УС "Добруджа"                   | 2,6   | 0,3    | 19,4   | 94,5    |         |
|                                          | 100 | 4.Плод                                 | 0,3   | 0,3    | 14,9   | 63      | 359     |
| Сл. закуска                              | 150 | 1.Мляко с гирс                         | 5,3   | 2,86   | 29,2   | 162,6   | 334*    |
|                                          |     |                                        |       |        |        |         | 7       |
|                                          |     |                                        | 35,60 | 28,76  | 134,40 | 832,00  |         |
| Хр. прием                                | гр. | Дата 14.07.2026 г.                     |       |        |        |         |         |
|                                          |     | Б                                      | М     | В      | KKAL   | №       | Алерген |
| Закуска                                  | 75  | 1.Сандвич със сирене и домати          | 7,8   | 10,4   | 20,4   | 206     | 2       |
|                                          | 150 | 2.Чай                                  | 0,5   | 0,15   | 17,1   | 70,5    | 416     |
| 10.00 часа                               | 100 | 3.Плод                                 | 0,3   | 0,3    | 14,9   | 63      | 359     |
| Обяд                                     | 130 | 1.Таратор                              | 3     | 7,7    | 4,4    | 98,8    | 118     |
|                                          | 150 | 2.Тиквички с мляно месо                | 16    | 8,2    | 12,4   | 187     | 288     |
|                                          | 46  | 3.Хляб УС "Добруджа"                   | 2,6   | 0,3    | 19,4   | 94,5    |         |
|                                          | 100 | 4.Плод                                 | 0,3   | 0,3    | 14,9   | 63      | 359     |
| Сл. закуска                              | 85  | 1.Сандвич с мармалад                   | 4,85  | 6,01   | 47,76  | 246,7   | 37*     |
|                                          | 150 | 2.Айран                                | 3,3   | 3,8    | 4,4    | 64,5    | 417     |
|                                          |     |                                        |       |        |        |         | 7       |
| Среднодневен енергиен прием              |     |                                        | 38,65 | 37,16  | 155,66 | 1094,00 |         |
| Хр. прием                                | гр. | Дата 15.07.2026г.                      |       |        |        |         |         |
|                                          |     | Б                                      | М     | В      | KKAL   | №       | Алерген |
| Закуска:                                 | 75  | 1.Топъл сандвич мозайка (шунка и каш.) | 9,83  | 12,14  | 23,3   | 241,98  | 54*     |
|                                          | 150 | 2.Айран                                | 3,3   | 3,8    | 4,4    | 64,5    | 417     |
| 10.00 часа                               | 100 | 3.Плод                                 | 0,3   | 0,3    | 14,9   | 63      | 359     |
| Обяд                                     | 130 | 1.Таратор                              | 3     | 7,7    | 4,4    | 98,8    | 118     |
|                                          | 150 | 2.Птиче месо говеч                     | 21,6  | 6,4    | 13,1   | 196     | 259     |
|                                          | 46  | 3.Хляб УС "Добруджа"                   | 2,6   | 0,3    | 19,4   | 94,5    |         |
|                                          | 100 | 4.Плод                                 | 9,3   | 7,3    | 4,3    | 63      | 359     |
| Сл. закуска                              | 120 | 1.Сандвич с мед и масло                | 4,8   | 6,3    | 32,4   | 205     | 30      |
|                                          | 150 | 2.Айран                                | 3,3   | 3,8    | 4,4    | 64,5    | 417     |
|                                          |     |                                        |       |        |        |         | 7       |
| Среднодневен енергиен прием              |     |                                        | 58,03 | 48,04  | 120,60 | 1091,28 |         |
| Хр. прием                                | гр. | Дата 16.07.2026г.                      |       |        |        |         |         |
|                                          |     | Б                                      | М     | В      | KKAL   | №       | Алерген |
| Закуска                                  | 80  | 1.Кекс със сирене                      | 11,3  | 14,2   | 30,5   | 295     | 38      |
|                                          | 150 | 2.Айран                                | 3,3   | 3,8    | 4,4    | 64,5    | 417     |
| 10.00 часа                               | 100 | 3.Плод                                 | 9,3   | 7,3    | 4,3    | 63      | 359     |
| Обяд                                     | 130 | 1.Таратор                              | 3     | 7,7    | 4,4    | 98,8    | 118     |
|                                          | 150 | 2.Птиче месо с прясно зеле             | 21,2  | 6,4    | 7      | 171     | 252     |
|                                          | 46  | 3.Хляб УС "Добруджа"                   | 2,6   | 0,3    | 19,4   | 94,5    |         |
|                                          | 100 | 4.Плод                                 | 0,3   | 0,3    | 14,9   | 63      | 359     |
| Сл. закуска                              | 120 | 1.Щрудел с ябълки                      | 5     | 10,4   | 29,4   | 305     | 36      |
|                                          | 150 | 2.Айран                                | 3,3   | 3,8    | 4,4    | 64,5    | 417     |
|                                          |     |                                        |       |        |        |         | 7       |
| Среднодневен енергиен прием              |     |                                        | 59,30 | 54,20  | 118,70 | 1219,30 |         |
| Хр. прием                                | гр. | Дата 17.07.2026 г.                     |       |        |        |         |         |
|                                          |     | Б                                      | М     | В      | KKAL   | №       | Алерген |
| Закуска                                  | 75  | 1.Сандвич пастет "Шопски хайвер"       | 8,4   | 10     | 20,1   | 204     | 17      |
|                                          | 200 | 2.Прясно мляко с какао                 | 7,2   | 69,4   | 21,6   | 172     | 419     |
| 10.00 часа                               | 100 | 3.Плод                                 | 9,3   | 7,3    | 4,3    | 63      | 359     |
| Обяд                                     | 130 | 1.Супа от фасул по манастирски         | 4,7   | 3,9    | 11,6   | 101,4   | 94      |
|                                          | 70  | 2.Задушена риба с доматиен сос         | 16,4  | 5,5    | 4,5    | 133     | 239     |
|                                          | 46  | 3.Хляб УС "Добруджа"                   | 2,6   | 0,3    | 19,4   | 94,5    | 359     |
|                                          | 100 | 4.Плод                                 | 0,3   | 0,3    | 14,9   | 63      | 359     |
| Сл. закуска                              | 120 | 1.Варено жито с прясно мляко           | 5,6   | 5,9    | 34,8   | 213     | 74      |
|                                          |     |                                        |       |        |        |         | 7       |
| Среднодневен енергиен прием              |     |                                        | 54,50 | 102,60 | 131,20 | 1043,90 |         |
| Средноседмичен енергиен прием за периода |     |                                        | 49,22 | 54,15  | 132,11 | 1056,10 |         |

Изготвил: Мед.сестра-  
/Наталья Първанова/

Домакин -  
/С.Михайлова/

Готвач -  
/Катя Методиева/

Утвърдил:

Директор:  
/М.Спиридонова/



**Детска градина "Слънчице" гр.Костинброд хранене на деца от 0 до 3 години**

*Храните от менюто с количество на енергийност , белтъчини, мазнини, въглехидрати , № на рецепта.*

| Хр. прием                                | гр. | Дата 13.07.2026                         |       |       |        |         |     |         |
|------------------------------------------|-----|-----------------------------------------|-------|-------|--------|---------|-----|---------|
|                                          |     |                                         | Б     | М     | В      | KKAL    | №   | Алерген |
| Закуска:                                 | 100 | 1.Макаронени изделия със сирене и захар | 5,7   | 7,5   | 23,7   | 185     | 354 | 7       |
| 10.00 часа                               | 100 | 2.Плод                                  | 0,6   | 0,2   | 10,6   | 47      | 280 |         |
| Обяд                                     | 100 | 1.Супа от риба със зеленчуци            | 4,5   | 4,6   | 2,6    | 70      | 88  | 4       |
|                                          | 130 | 2.Огритен от картофи                    | 8,9   | 11,3  | 19,3   | 214     | 202 | 3,7     |
|                                          | 46  | 3.Хляб УС "Добруджа"                    | 2,6   | 0,3   | 19,4   | 94,5    |     |         |
|                                          | 100 | 4.Плод                                  | 0,3   | 0,3   | 14,9   | 63      | 280 |         |
| Сл. закуска                              | 150 | 1.Мляко с гирс                          | 4,9   | 3,4   | 23,1   | 142     | 320 | 7       |
|                                          |     |                                         | 27,50 | 27,60 | 113,60 | 815,50  |     |         |
| Хр. прием                                | гр. | Дата 14.07.2026 г.                      |       |       |        |         |     |         |
|                                          |     |                                         | Б     | М     | В      | KKAL    | №   | Алерген |
| Закуска                                  | 60  | 1.Сандвич с млечен продукт              | 7,3   | 9,1   | 15,2   | 173     | 377 | 7       |
|                                          | 100 | 2.Чай                                   | 0,3   | 0,1   | 11,4   | 48      | 399 |         |
| 10.00 часа                               | 100 | 3.Плод                                  | 0,3   | 0,3   | 14,9   | 63      | 280 |         |
| Обяд                                     | 100 | 1.Таратор                               | 2     | 6,6   | 3      | 80      | 118 | 7       |
|                                          | 60  | 2.Мусака от тиквички с ориз             | 2,9   | 7,5   | 16,2   | 144     | 224 |         |
|                                          | 46  | 3.Хляб УС "Добруджа"                    | 2,6   | 0,3   | 19,4   | 94,5    | 280 |         |
|                                          | 100 | 4.Плод                                  | 9,3   | 7,3   | 4,3    | 63      |     |         |
| Сл. закуска                              | 60  | 1.Сандвич с мармалад                    | 2,3,2 | 32,1  | 165    | 148     | 367 | 7       |
|                                          | 100 | 2.Прясно мляко с какао                  | 3,5   | 4,6   | 10,3   | 96      | 398 | 7       |
| Среднодневен енергиен прием              |     |                                         | 28,20 | 67,90 | 259,70 | 909,50  |     |         |
| Хр. прием                                | гр. | Дата 15.07.2026г.                       |       |       |        |         |     |         |
|                                          |     |                                         | Б     | М     | В      | KKAL    | №   | Алерген |
| Закуска:                                 | 60  | 1.Сандвич с млечен продукт              | 7,3   | 9,1   | 15,2   | 173     | 377 | 7       |
|                                          | 100 | 2.Айрян                                 | 2,3   | 2,5   | 3,3    | 45      | 395 | 7       |
| 10.00 часа                               | 100 | 3.Плод                                  | 0,3   | 0,3   | 14,9   | 63      | 280 |         |
| Обяд                                     | 100 | 1.Таратор                               | 2     | 6,6   | 3      | 80      | 118 | 7       |
|                                          | 60  | 2.Пилешко месо говеч                    | 13,1  | 7,5   | 8,8    | 155     | 150 |         |
|                                          | 46  | 3.Хляб УС "Добруджа"                    | 2,6   | 0,3   | 19,4   | 94,5    | 280 |         |
|                                          | 100 | 4.Плод                                  | 9,3   | 7,3   | 4,3    | 63      |     |         |
| Сл. закуска                              | 60  | 1.Сандвич с конфитюр                    | 2,3,2 | 32,1  | 165    | 148     | 367 | 7       |
|                                          | 100 | 2.Прясно мляко с какао                  | 3,5   | 4,6   | 10,3   | 96      | 398 | 7       |
| Среднодневен енергиен прием              |     |                                         | 40,40 | 70,30 | 244,20 | 917,50  |     |         |
| Хр. прием                                | гр. | Дата 16.07.2026г.                       |       |       |        |         |     |         |
|                                          |     |                                         | Б     | М     | В      | KKAL    | №   | Алерген |
| Закуска                                  | 100 | 1.Кекс със сирене                       | 8,9   | 11,8  | 29,2   | 259     | 364 | 3,7     |
|                                          | 100 | 2.Айрян                                 | 2,3   | 2,5   | 3,3    | 45      | 395 | 7       |
| 10.00 часа                               | 100 | 3.Плод                                  | 0,3   | 0,3   | 14,9   | 63      | 280 |         |
| Обяд                                     | 100 | 1.Таратор                               | 2     | 6,6   | 3      | 80      | 118 | 7       |
|                                          | 100 | 2.Пилешко месо с прясно зеле            | 12,6  | 7,2   | 4,5    | 133     | 147 |         |
|                                          | 46  | 3.Хляб УС "Добруджа"                    | 2,6   | 0,3   | 19,4   | 94,5    |     |         |
|                                          | 100 | 4.Плод                                  | 0,3   | 0,3   | 14,9   | 63      | 280 |         |
| Сл. закуска                              | 150 | 1.Баница с ябълки                       | 4,5   | 6,9   | 42,3   | 249     | 350 |         |
|                                          | 100 | 2.Айрян                                 | 2,3   | 2,5   | 3,3    | 45      | 395 | 7       |
| Среднодневен енергиен прием              |     |                                         | 35,80 | 38,40 | 134,80 | 1031,50 |     |         |
| Хр. прием                                | гр. | Дата 17.07.2026 г.                      |       |       |        |         |     |         |
|                                          |     |                                         | Б     | М     | В      | KKAL    | №   | Алерген |
| Закуска                                  | 60  | 1.Сандвич с яйчен пастет                | 5,5   | 8,8   | 13,8   | 156     | 379 | 3,7     |
|                                          | 100 | 2.Прясно мляко с какао                  | 3,5   | 4,6   | 10,3   | 96      | 398 | 7       |
| 10.00 часа                               | 100 | 3.Плод                                  | 9,3   | 7,3   | 4,3    | 63      | 280 |         |
| Обяд                                     | 100 | 1.Супа зрял фасул                       | 3,7   | 4,3   | 9,6    | 93      | 114 |         |
|                                          | 130 | 2.Задушена риба с домати сос            | 9,3   | 7,3   | 4,3    | 120     | 183 | 4       |
|                                          | 46  | 4.Хляб УС "Добруджа"                    | 2,6   | 0,3   | 19,4   | 94,5    | 280 |         |
|                                          | 100 | 5.Плод                                  | 9,3   | 7,3   | 4,3    | 63      | 280 |         |
| Сл. закуска                              | 120 | 1.Пшеница с прясно мляко                | 3,3   | 1,9   | 23,9   | 126     | 328 | 7       |
| Среднодневен енергиен прием              |     |                                         | 46,50 | 41,80 | 89,90  | 811,50  |     |         |
| Средноседмичен енергиен прием за периода |     |                                         | 34,50 | 43,93 | 149,50 | 892,00  |     |         |

Изготвил: Мед.сестра-  
/Наталия Първанова/

Утвърдил:  
Директор:.....

Домакин -  
/С.Михайлова/

Готвач -  
/Катя Методиева/

