

Детска градина "Слънчице" гр. Костинброд хранене на деца от 3 до 7 години

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта.

Хр. прием	гр.	Дата 20.07.2026						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска:	150	1. Бисквити с прясно мляко	3,5	4,26	26,65	129	33*	7
10.00 часа	100	2. Плод	0,6	0,2	10,6	99	359	
Обяд	130	1. Супа от птиче месо със застрояка	10,3	4,6	4,6	100,1	122	3,7
	150	2. Гювеч пресни зеленчуци	1,2	5,27	6,58	71,21	181*	
	46	3. Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	359	
	100	4. Плод	9,3	7,3	4,3	99		
Сл. закуска	85	1. Курабии	7,35	13,28	55,13	362	25*	3,7
	150	2. Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
			38,15	39,01	131,66	1019,31		
Хр. прием	гр.	Дата 21.07.2026 г.						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	100	1. Баница със сирене	9,6	17	27,8	303	34	3,7
	150	2. Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
10.00 часа	100	3. Плод	0,3	0,3	14,9	63	359	
Обяд	100	1. Таратор	3	7,7	4,4	98,8	118	7
	150	2. Мусака с месо и картофи	19,5	6,4	23,3	228	289	3,7
	46	3. Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4. Плод	9,3	7,3	4,3	63	359	
Сл. закуска	150	1. Мляко с ориз	5,1	3,6	29	169,5	404	7
			52,70	46,40	127,50	1084,30		
Хр. прием	гр.	Дата 22.07.2026г.						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска:	75	1. Сандвич смес от сирене и лютеница	6,3	4,9	21,2	154	18	7
	150	2. Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
10.00 часа	100	3. Плод	0,3	0,3	14,9	63	359	
Обяд	100	1. Таратор	3	7,7	4,4	98,8	118	7
	150	2. Макаронени изделия с мляно месо	13,2	8,2	18	199	221	7
	46	4. Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	249	
	100	5. Плод	9,3	7,3	4,3	63	359	
Сл. закуска	85	1. Сандвич с мармалад	4,85	6,01	47,76	246,7	37*	7
	150	2. Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
			46,15	42,31	138,76	1048,00		
Хр. прием	гр.	Дата 23.07.2026г.						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	75	1. Копривщенски тутманик	9,84	10,3	49,52	314,6	31*	3,7
	150	2. Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
10.00 часа	100	3. Плод	9,3	7,3	4,3	63	359	
Обяд	100	1. Таратор	3	7,7	4,4	98,8	118	7
	150	2. Пилешко месо с ориз	21,3	6,3	24,1	238	253	3
	46	4. Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	5. Плод	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	120	1. Бисквити с кисело мляко и плодове	3,6	2,5	26,7	145	405	7
			53,24	38,50	137,14	1081,40		
Хр. прием	гр.	Дата 24.07.2026 г.						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	75	1. Печен сандвич с кашкавал	8,1	8,7	20	191	3	3,7
	150	2. Прясно мляко с какао	5,4	4,8	16,2	129	419	7
10.00 часа	100	3. Плод	9,3	7,3	4,3	63	359	
Обяд	130	1. Супа леща по манастирски	4,7	3,9	11,6	101,4	95	
	70	2. Риба на фурна	15,4	5,3	0	109	236	4
	80	3. Картофи с масло	1,9	3,4	15	98	352	7
	46	4. Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	359	
	100	5. Плод	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	120	1. Варено жито с прясно мляко	5,6	5,9	34,8	213	74	7
			53,30	39,90	136,20	1061,90		
			49,35	40,95	133,13	1061,73		

Изготвил: Мед. сестра-
/Наталия Първанова/

Утвърдил:

Директор: /М. Спиридонова/

Домакин -
/С. Михайлова/

Готвач -
/Катя Методиева/



Детска градина "Слънчице" гр. Костинброд хранене на деца от 0 до 3 години

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта.

Хр. прием	гр.	Дата 20.07.2026						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска:	150	1.Попара с прясно мляко	5,4	5,6	24,9	172	326	7
10.00 часа	100	2.Плод	0,6	0,2	10,6	47	280	
Обяд	130	1.Супа с пилешко месо	6,7	10,1	18,2	190	75	
	130	2.Гювеч от пресни зеленчуци	2	6,3	10,6	107	208	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	60	1.Сандвич с конфитюр	2	3,2	32,1	165	367	7
			19,60	26,00	130,70	838,50		
Хр. прием	гр.	Дата 21.07.2026 г.						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	100	1.Баница със сирене	8,9	11,9	33,5	277	346	3,7
	150	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	1.Таратор	2	6,6	3	80	118	7
	130	2.Яхния от картофи	2,8	6,2	20,5	149	198	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	4.Плод	9,3	7,3	4,3	63		
Сл. закуска	150	1.Мляко с ориз	5	3,5	28,5	166	322	7
			33,20	38,60	127,40	937,50		
Среднодневен енергиен прием								
Хр. прием	гр.	Дата 22.07.2026г.						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска:	60	1.Сандвич с лютеница и сирене	4	5,7	15,6	130	366	7
	150	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	1.Таратор	2	6,6	3	80	118	7
	130	2.Макарони с месо	14,2	8,6	1,1	194	180	7
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	4.Плод	9,3	7,3	4,3	63		
Сл. закуска	60	1.Сандвич с мармалад	2,3,2	32,1	165	148	367	7
			34,70	63,40	226,60	817,50		
Среднодневен енергиен прием								
Хр. прием	гр.	Дата 23.07.2026г.						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	100	1.Кекс със сирене	8,9	11,8	29,2	259	364	3,7
	100	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	1.Таратор	2	6,6	3	80	118	7
	130	2.Пилешко месо с ориз	12,9	7,7	20,6	203	149	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	4.Плод	9,3	7,3	4,3	63		
Сл. закуска	150	1.Крем от к.мляко бисквити и конфитюр	4,9	5	29,1	181	331	7
			43,20	41,50	123,80	988,50		
Среднодневен енергиен прием								
Хр. прием	гр.	Дата 24.07.2026 г.						
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	60	1.Сандвич с млечен продукт	7,3	9,1	15,2	173	377	7
	100	2.Прясно мляко с какао	3,5	4,6	10,3	96	398	7
10.00 часа	100	3.Плод	9,3	7,3	4,3	63	280	
Обяд	100	1.Супа леща	3,7	4,3	9,6	93	115	
	60	2.Риба на пара	16,2	2,3	0,085	85	185	4
	100	3.Картофи с масло	1,9	3,4	15	98	259	7
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	5.Плод	9,3	7,3	4,3	63	280	
Сл. закуска	120	1.Пшеница с прясно мляко	3,3	1,9	23,9	126	328	7
			57,10	40,50	102,09	891,50		
Среднодневен енергиен прием								
Средноседмичен енергиен прием за периода			38,28	36,65	121,00	914,00		

Изготвил: Мед.сестра-
/Наталия Първанова/

Утвърдил:
Директор:.....

Домакин -
/С.Михайлова/

Готвач -
/Катя Методиева/

