

Детска градина "Слънчице" гр. Костинброд хранене на деца от Одо 3 години

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта.

Хр. прием	гр.	Дата 27.07.2026						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска:	100	1.Макаронени изделия със сирене и захар	5,7	7,5	23,7	185	354	7
10.00 часа	100	2.Плод	0,6	0,2	10,6	63	280	
Обяд	100	1.Супа от риба със зеленчуци	4,5	4,6	2,6	70	88	4
	130	2.Яхния от картофи	2,8	6,2	20,5	149	198	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Сл. закуска	60	1.Сандвич с мармалад	2	3,2	32,1	165	367	7
	150	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
			20,80	24,80	127,10	834,50		
Хр. прием	гр.	Дата 28.07.2026 г.						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	100	1.Кекс със сирене	8,9	11,8	29,2	259	364	3,7
	100	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	1.Таратор	2	6,6	3	80	118	7
	100	2.Руло от смляно месо	15,4	9,8	13,7	205	178	3,7
	100	3.Пюре от картофи	2,6	4,6	17	120	252	7
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	5.Плод	9,3	7,3	4,3	63		
Сл. закуска	60	1.Сандвич с конфитюр	2	3,2	32,1	165	367	7
Среднодневен енергиен прием			45,40	46,40	136,90	1094,50		
Хр. прием	гр.	Дата 29.07.2026г.						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска:	60	1.Сандвич с мармалад	2	3,2	32,1	165	367	7
	150	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	1.Таратор	2	6,6	3	80	118	7
	130	2.Пилешко месо с ориз	12,9	7,7	20,6	203	149	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	4.Плод	9,3	7,3	4,3	63		
Сл. закуска	120	1.Крем ванилия	5,3	4,8	22,4	154	341	3,7
Среднодневен енергиен прием			36,70	32,70	120,00	867,50		
Хр. прием	гр.	Дата 30.07.2026г.						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	60	1.Сандвич с лютеница	2,4	4,1	15,8	110	365	7
	150	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	1.Таратор	2	6,6	3	80	118	7
	100	2.Месо с ориз	11,6	7	20,4	191	169	
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	7
	100	5.Плод	9,3	7,3	4,3	63		
Сл. закуска	150	1.Бисквитена торта с млечен крем и плод.	4,6	4,5	36,8	205	338	7
Среднодневен енергиен прием			35,10	32,60	117,90	851,50		
Хр. прием	гр.	Дата 31.07.2026 г.						
			Б	М	В	KKAL	№	Алерген
Закуска	100	1.Кекс със сирене	8,9	11,8	29,2	259	364	3,7
	100	2.Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	7
10.00 часа	100	3.Плод	9,3	7,3	4,3	63	280	
Обяд	100	1.Крем супа от картофи и моркови	1,8	4,7	9,9	89	125	7
	60	2.Риба на пара	16,2	2,3	0,085	85	185	4
	30	3.Салата от прясно зеле и моркови	0,4	1,4	1,6	21	233	
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5	280	
	100	5.Плод	9,3	7,3	4,3	63	280	
Сл. закуска	120	1.Пшеница с прянсо мляко	3,3	1,9	23,9	126	328	7
Среднодневен енергиен прием			54,10	39,50	95,99	845,50		
Средноседмичен енергиен прием за периода			38,85	35,83	119,47	906,50		

Изготвил: Мед.сестра-
/Наталия Първанова/

Домакин
/С.Михайлова/

Готвач -
/Катя Методиева/

Утвърдил:
Директор



Детска градина "Слънчице" гр. Костинброд хранене на деца от 3 до 7 години

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта.

Хр. прием		гр.	Дата 27.07.2026					
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска:	150	1.Макарони с масло сирене	8,9	9,8	35,4	156	72	7
10.00 часа	100	2.Плод	0,6	0,2	10,6	47	359	
Обяд	130	1.Супа от риба със застрояка	9	4	5,6	94,9	132	3,4,7
	150	2.Плация от картофи	3,2	4,4	23,8	148	146	3,7
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Плод	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	75	1.Сандвич сладък пастет	3,24	24,14	35,94	496,6	64*	
			27,84	43,14	145,64	1100,00		
Хр. прием		гр.	Дата 28.07.2026 г.					
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	100	1.Питка със сирене	11,6	11,5	43,3	323	64	3,7
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
10.00 часа	100	3.Плод	0,3	0,3	14,9	63	359	
Обяд	130	1.Таратор	3	7,7	4,4	98,8	118	7
	100	2.Руло от мляно месо	18,3	8,8	8,4	186	287	3,7
	80	3.Пюре от картофи	2	3,7	13,1	94	341	7
	46	4.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	5.Плод	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	85	1.Сандвич с конфитюр	4,85	6,01	47,76	246,7	37*	7
Среднодневен енергиен прием			46,25	42,41	170,56	1233,50		
Хр. прием		гр.	Дата 29.07.2026г.					
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска:	85	1.Сандвич с мармалад	4,85	6,01	47,76	246,7	37*	7
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
10.00 часа	100	3.Плод	0,3	0,3	14,9	63	359	
Обяд	130	1.Таратор	3	7,7	4,4	98,8	118	7
	150	3.Ризото с птиче месо	18,5	10,1	17,6	235	254	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Плод	9,3	7,3	4,3	63	359	
Сл. закуска	120	1.Крем какао с мляко и яйца	5,1	3,6	29	169,5	397	3,7
Среднодневен енергиен прием			46,95	39,11	141,76	1035,00		
Хр. прием		гр.	Дата 30.07.2026г.					
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	75	1.Сандвич с лютеница	3,6	6,9	22,7	167	28	3,7
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
10.00 часа	100	3.Плод	9,3	7,3	4,3	63	359	
Обяд	130	1.Таратор	3	7,7	4,4	98,8	118	7
	150	2.Тас кебап	17,3	13,8	14	238	279	
	46	3.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
	100	4.Плод	0,3	0,3	14,9	63	359	
Сл. закуска	120	1.Бисквитена торта с цедено к.мляко и плод.	4,1	4,34	36,9	202	407	7
Среднодневен енергиен прием			43,50	44,44	121,00	990,80		
Хр. прием		гр.	Дата 31.07.2026 г.					
			Б	М	В	ККАЛ	№	Алерген
Закуска	80	1.Кекс със сирене	11,3	14,2	30,5	295	38	3,7
	150	2.Айран	3,3	3,8	4,4	64,5	417	7
10.00 часа	100	3.Плод	9,3	7,3	4,3	63	359	
Обяд	130	1.Крем супа от картофи	2,69	4	14,4	105,3	98	7
	5	2.Крутони	0,5	0,6	3,5	21	139	
	70	3.Риба на фурна	15,4	5,3	0	109	236	4
	80	4.Салата от прясно зеле и моркови	1	5,7	4,2	72	319	
	46	5.Хляб УС "Добруджа"	2,6	0,3	19,4	94,5		
Сл. закуска	100	6.Плод	0,3	0,3	14,9	63	359	7
	120	1.Варено жито с прянсо мляко	5,6	5,9	34,8	213	74	7
Среднодневен енергиен прием			51,99	47,40	130,40	1100,30		
Средноседмичен енергиен прием за периода			43,31	43,30	141,87	1091,92		

Изготвил: Мед.сестра-
/Наталия Първанова/

Домакин -
/С.Михайлова/

Готвач -
/Катя Методиева/

Утвърдил: А.Г.Р.
Директор...
/М.Спиридонова/

